https://www.call2recycle.org/locator/

nearest drop off location. Or refer to the Call to Recycle link below for the

environment and conserving our natural resources. bart of our commitment to preserving our your area. Conair's involvement in this program is battery recycling and disposal bans/restrictions in Please call 1-800-8-BATTERY™ for information on

Do not burn or bury them. without posing any risk for the environment. bn.bose so they can be recycled safely and of in a location specifically designated for that applicable regulations. They should be disposed dispose of the old batteries in accordance with When replacing the batteries, make sure you

DISPOSAL OF BATTERIES

- Remove used batteries promptly.
- be used for an extended period of time. Remove batteries from equipment that is not to regard to polarity (+ and -).
- Ensure the batteries are installed correctly with device prior to battery installation.
- Clean the battery contacts and also those of the
- rechargeable (nickel cadmium) batteries. alkaline, standard (carbon-zinc), and
- Do not mix old and new batteries. Do not mix
- Replace all batteries of a set at the same time. battery most suited for the intended use.
- Always purchase the correct size and grade of

USING BATTERIES INSTRUCTIONS FOR

CAUTIONS

- 1. Consult your doctor before using in case of illness or medical condition, including but not limited to pacemaker use, pregnancy, cancer, infection, fracture, or persistent pain.
- 2. Do not use on any unexplained pain or swollen muscles or following a serious muscular injury before consulting your physician.
- 3. Do not use if you have any of the following conditions: diabetes, tuberculosis, benign or malignant tumors, phlebitis or thrombosis, hemorrhages, open or fresh wounds, ulcerated sores, varicose veins, poor circulation, heat sensitivity, or bruised, discolored, burned, broken, swollen, or inflamed skin.
- 4. This product should not be used by anyone suffering from a condition that limits or altogether inhibits the user's capacity to feel or have sensation in any part of the body.
- 5. If you experience pain in a muscle or joint for a prolonged period of time, discontinue use and consult your doctor. Persistent pain could be a symptom of a more serious condition.
- 6. Use of this product should be pleasant and comfortable. Should pain or discomfort result, discontinue use and consult your physician.
- 7. Consult your physician should you have any questions regarding use of this
- 8. Seek medical advice immediately if a battery has been swallowed.
- 9. If you are pregnant, consult your physician before using.
- Keep away from children.

occur. Discontinue use of massager if pain or swelling

hair (or jewelry) does not get caught in the rollers. shoulders. It you have long hair, make sure that people may also want to use it on their arms or intended to be used on calves and legs, but some PLEASE NOTE: The massager is primarily

first and then using the cream afterward. cream on your legs, we recommend massaging over the fabric. If you typically use a lotion or leggings or exercise pants and use the massager If your skin is very sensitive, you may want to wear spove, do not press so hard that you get bruises. bressure gives you a deeper massage, but, as said ber day, 4-5 times per week. Generally, more We recommend massaging for up to 10 minutes

Tor several minutes. long strokes (with or without the vibration function) focus on and roll up and down over the area in around the part of your thigh that you want to To massage your thighs, adjust the massager

walking, prolonged standing, or workouts. massage for tight and aching muscles after hard enough to bruise your skin. Try this leg bressure becomes uncomfortable – do not press deeper the tissue massage, but back off if the increasing the pressure. The more your press, the Gently roll up and down on your leg, gradually

the on/off button. your calves or thighs. To use with vibration, press unges on the massager and put it around one of vibration. Grabbing the handles, open the flexible Nee the massager in manual mode or with

FOR LEG AND CALF MASSAGE

MAINTENANCE INSTRUCTIONS

- 1. Store massager in a secure place away from excessive heat or sharp objects.
- 2. To clean the unit, remove the batteries and wipe with a cloth. Do not use any strong chemical cleaners, such as benzene.

DO NOT IMMERSE IN WATER.

STORAGE

When not in use, your massager should have its battery removed and stored in a safe, dry location, out of reach of children.

RECOMMENDED MASSAGING TIME

Generally, massage should not last more than 10-15 minutes on any one part of the body. Treatment may be applied once or twice daily as desired. As individuals' metabolisms vary, so do their responses to massage. You may soon adjust the time to suit your particular needs and personal comfort. If you have any doubts regarding treatment, we recommend you consult your physician.

for secure grip for manual massage Textured handles 8 massage rollers **Ρ**3116τλ door əzis buluədo Hinge to increase vibration massage

GET TO KNOW YOUR MASSAGER

ON/OFF button for

LIMITED ONE-YEAR WARRANTY (U.S. AND CANADA ONLY)

Conair will repair or replace (at our option) your appliance free of charge for 12 months from the date of purchase if the appliance is defective in workmanship or materials. To obtain service under this warranty, return the defective product to the service center listed, together with your purchase receipt. California residents need only provide proof of purchase and should call 1-800-3-CONAIR for shipping instructions. In the absence of a purchase receipt, the warranty period will be 12 months from the date of manufacture.

ANY IMPLIED WARRANTIES, OBLIGATIONS OR LIABILITIES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, SHALL BE LIMITED IN **DURATION TO THE 12-MONTH DURATION OF** THIS WRITTEN, LIMITED WARRANTY, Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitations may not apply to you.

IN NO EVENT SHALL CONAIR BE LIABLE FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES FOR BREACH OF THIS OR ANY OTHER WARRANTY, EXPRESS OR IMPLIED, WHATSOEVER. Some states do not allow the exclusion or limitation of special, incidental, or consequential damages, so the above limitation may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights, which vary from state to state.

won't be using it for more than a few days. Remove batteries when storing massager or if you

Replace the cover.

batteries. Align positive (+) and negative (-). coner on the back of the massager and insert 2 AAA batteries (not included). Open the battery Before using your massager, you must insert

Sairattab Trachies

INSTRUCTIONS **ЭИТАЯЗЧО** INSTRUCTIONS **SAVE THESE**

13. Do not immerse unit in water.

discard immediately, out of reach of children. 12. This massager is not a toy. If unit is damaged,

tor examination and repair. massager to an authorized service center it has been dropped into water. Return the damaged, if it is not working properly, or if 11. Never operate this massager if it is

10. Never use while sleeping.

- 9. Never drop or insert any object into the massager.
- 8. Keep the massager away from heated surfaces. described in this manual.
- 7. Use this massager only for its intended use as
 - on, or near children or people with certain 6. This massager is not intended for use by,
 - electric shock, or injury to persons.
- Excessive heating can occur and cause fire, 5. Do not operate under a blanket or pillow.
- 4. Do not use while bathing or in the shower.
- 3. Keep long hair away from massager while loose clothing or jewelry.
- 2. Do not use massager in close proximity to
 - 1. This massager is not a toy!

fire, electric shock, or injury to persons:

WARNING — To reduce the risk of burns,

HIS MASSAGER BELOKE USING

READ ALL INSTRUCTIONS

precautions should always be taken, including the When using an electric massager, basic safety

INSTRUCTIONS **IMPORTANT SAFETY**



Instruction Booklet for Model HM19

For your safety and continued enjoyment of this product, always read the instruction book carefully before using.

CONAIRCARE REBOOT, RELAX, RESTORE

Service Center

HM19

register.conair.com

Conair LLC Service Department 475 North Glen Harbor Blvd. Glendale, AZ 85307

Please register this product at

© 2022 Conair LLC

Visit us on the web at www.conair.com

IB-17798 22PS085095

MASAJEADOR DE PIERNAS & PANTORRILLAS

CON VIBRACIONES + RODILLOS



Manual de instrucciones del modelo HM19

Para su seguridad y para disfrutar plenamente de este producto, siempre lea atentamente las instrucciones antes del uso.



MEDIDAS DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Al usar un masajeador eléctrico, se deben tomar precauciones básicas de seguridad, entre ellas las siguientes:

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DEL USO

WARNING — Para reducir el riesgo de quemaduras, descarga eléctrica, incendio o lesiones personales:

- 1. ¡Este masajeador no es un juguete!
- 2. Mantenga las prendas sueltas y las joyas/alhajas alejadas del masajeador durante el uso.
- 3. Mantenga el cabello largo lejos del masajeador durante el uso.
- 4. No use el aparato en el baño o la ducha.
- No haga funcionar este aparato debajo de una manta o de una almohada; esto puede provocar un recalentamiento y presentar un riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesiones personales.
- Este masajeador no debe ser usado por, en o cerca de niños o personas con ciertas discapacidades.
- 7. Use este masajeador solo para el uso previsto y como se describe en este manual.
- Mantenga el masajeador lejos de las superficies calientes.
- 9. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna de las aberturas del masajeador.

- 10. Nunca lo use mientras duerme.
- 11. No use este masajeador si el cable o el enchufe están dañados, después de un mal funcionamiento, después de una caída, o si está dañado; devuélvalo a un centro de servicio autorizado para su revisión y reparación.
- Este masajeador no es un juguete. En caso de daño, deséchelo inmediatamente fuera del alcance de los niños.
- 13. No lo sumerja en agua.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES INSTRUCCIONES DE USO

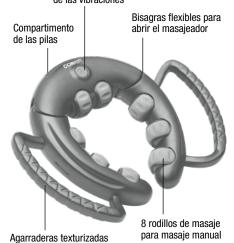
INSTALACIÓN DE LAS PILAS

Antes de usar este masajeador, deberá instalar dos pilas AAA (no incluidas). Abra el compartimento de las pilas situado en la parte trasera del masajeador e inserte las pilas de acuerdo con los signos de polaridad (+/-) indicados en el compartimento. Cierre la tapa.

Saque las pilas antes de guardar el masajeador, o si no lo va a usar por más de varios días.

FAMILIARÍCESE CON SU MASAJEADOR

Botón de encendido/apagado de las vibraciones



para un agarre seguro

CÓMO MASAJEAR LAS PIERNAS Y LAS PANTORRILLAS

El masajeador se puede usar con o sin vibraciones. Agarrando las agarraderas, abra las bisagras flexibles del masajeador y colóquelo alrededor de una de sus pantorrillas o muslos. Para activar las vibraciones, presione el botón de encendido/apagado.

Mueva el masajeador suavemente hacia arriba y abajo en su pierna, aumentando gradualmente la presión. Cuanto más presione, más profundo será el masaje de tejidos. Sin embargo, reduzca la presión si le resulta incómodo el masaje, o podría causar moretones. Masajee sus piernas para aliviar los músculos tensos y doloridos después de caminar, estar de pie por mucho tiempo o hacer ejercicio.

Para masajear sus muslos, ajuste el masajeador alrededor de la zona deseada (con o sin vibraciones) y muévalo hacia arriba y abajo, usando movimientos largos, por varios minutos.

Se recomienda realizar un masaje de hasta 10 minutos cada día, 4 o 5 veces por semana. Por lo general, cuanto más presione, más profundo será el masaje de tejidos. Sin embargo, reduzca la presión si le resulta incómodo el masaje, o podría causar moretones. Si su piel es muy sensible, puede usar "leggings" (calzas/mallas) o un pantalón de ejercicio y usar el masajeador por encima de la tela. Si suele usar loción o crema en las piernas, se recomienda masajear primero y usar loción/crema después.

NOTA: El masajeador está diseñado principalmente para ser usado en las pantorrillas y las piernas, pero también puede usarse en los brazos y los hombros. Si tiene el cabello largo, cerciórese de que este (o sus joyas/alhajas) no queden atrapados en los rulos. Interrumpa el uso en caso de dolor o hinchazón.

INSTRUCCIONES ESPECIALES ACERCA DEL USO DE LAS PILAS

- No use pilas que no sean del tamaño ni de la potencia indicada para uso con este producto.
- Cambie todas las pilas al mismo tiempo.
- No junte pilas nuevas con pilas usadas. NO junte pilas alcalinas con pilas regulares (carbono-zinc) con pilas recargables (níquel-cadmio).
- Limpie los contactos del aparato y los de las pilas antes de instalar estas.
- Cerciórese de instalar las pilas de acuerdo con signos de polaridad (+/-) indicados en el compartimento de las pilas.
- Retire las pilas si no va a usar el aparato por un largo período de tiempo.
- Retire las pilas usadas sin demora.

RECICLAJE DE LAS PILAS

Deseche las pilas usadas/gastadas de manera debida, conforme a las leyes vigentes. Las pilas se deben tirar en un lugar específicamente designado para tal efecto, para que sean recicladas de manera segura y respetando al medio ambiente. No las queme ni las entierre.

Llame al 1-800-8-BATTERY™ para más información sobre las opciones de reciclaje/ eliminación de pilas/baterías y las interdicciones/ restricciones en su área . La participación de Conair en este programa es parte de nuestro compromiso para proteger el medioambiente y conservar nuestros recursos naturales.

Para encontrar el punto de entrega de pilas/ baterías más cercano, visite:

https://www.call2recycle.org/locator/

PRECAUCIONES

- Pida consejo a su médico antes de usar este producto si está embarazada o padece de cualquier condición médica, incluso, entre otras, problemas cardíacos, cáncer, infección, fractura de hueso o dolor persistente.
- Pida consejo a su médico antes de usar este producto si sufre de dolores inexplicables, si tiene músculos hinchados o después de una herida muscular grave.
- 3. No use este producto si padece de cualquiera de los problemas siguientes: diabetes, tuberculosis, tumor benigno o maligno, flebitis o trombosis, hemorragia, heridas abiertas o nuevas, úlceras de la piel (ampollas), venas varicosas, problemas circulatorios, sensibilidad al calor, moretones, decoloración de la piel, quemaduras, cortaduras, hinchazón o inflamación de la piel.
- Este producto no debe ser usado por personas que padezcan de enfermedades que puedan limitar o inhibir su capacidad de sentir en cualquier parte del cuerpo.
- Interrumpa el uso y llame a su médico en caso de dolor persistente en los músculos o las articulaciones; esto podría ser síntoma de una condición más grave.
- Usar este producto debe ser agradable y cómodo; Interrumpa el uso y pida consejo a su médico en caso de dolor o incomodidad.
- Pida consejo a su médico si tiene alguna pregunta médica relativa al uso de este producto.
- 8. Busque atención médica inmediata en caso de ingestión accidental de una pila.
- 9. Pida consejo a su médico antes de usar este producto si está embarazada.
- 10. Manténgalo fuera del alcance de los niños.

INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO

- 1. Guarde el masajeador en un lugar fresco y seguro, lejos de los objetos afilados.
- Para limpiarlo, retire las pilas y límpielo con un paño. No use limpiadores químicos fuertes, como el benceno

NO LO SUMERJA EN AGUA.

ALMACENAMIENTO

Después de usar el masajeador, desenchúfelo, permita que se enfríe y guárdelo en un lugar seco y seguro, fuera del alcance de los niños.

DURACIÓN RECOMENDADA DEL MASAJE

En términos generales, un masaje no debe exceder 10 a 15 minutos en cualquier área del cuerpo. Sin embargo, el tratamiento se puede repetir una vez al día. Cada persona responde al masaje de manera diferente, porque el metabolismo de cada persona es diferente. No demorará en encontrar la duración que más le conviene, para disfrutar de cómodos masajes. Se recomienda pedir consejo a su médico si tiene alguna pregunta médica relativa al uso de este producto.

GARANTÍA LIMITADA DE UN AÑO (VÁLIDA EN LOS EE.UU. Y EN CANADÁ SOLAMENTE)

Conair reparará o remplazará (a su opción) este producto sin cargo por un período de 12 meses a partir de la fecha de compra si presenta defectos de fabricación o materiales. Para obtener servicio técnico bajo esta garantía, devuelva el producto defectuoso al Centro de Servicio indicado más adelante, junto con su recibo de compra. Los residentes de California solo necesitan dar una prueba de compra y deben llamar al 1-800-3-CONAIR para recibir instrucciones de envío. En ausencia del recibo de compra, el período de garantía será de 12 meses a partir de la fecha de fabricación.

CUALQUIER GARANTÍA, OBLIGACIÓN O
RESPONSABILIDAD INCLUYENDO, PERO NO
LIMITADAS A LA GARANTÍA IMPLÍCITA DE
COMERCIABILIDAD Y APTITUD PARA UN
PROPÓSITO ESPECÍFICO, ESTARÁN LIMITADAS
POR LOS 12 MESES DE LA PRESENTE
GARANTÍA ESCRITA. Algunos Estados no
permiten limitaciones en la duración de una
garantía implícita, de modo que las limitaciones
mencionadas pueden no regir para usted.

CONAIR NO SERÁ RESPONSABLE, EN NINGÚN CASO, POR NINGÚN DAÑO ESPECIAL, INCIDENTAL O CONSECUENTE DEBIDO AL INCUMPLIMIENTO DE ESTA O CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA O IMPLÍCITA. Algunos Estados no permiten la exclusión o limitación de daños especiales, incidentales o consecuentes, de modo que las limitaciones mencionadas pueden

Esta garantía le otorga derechos legales específicos y usted puede tener otros derechos que varían de un Estado a otro.

no regir para usted.

Para registrar este producto, visite: register.conair.com

HM19

Centro de servicio

Conair LLC Service Department 475 North Glen Harbor Blvd. Glendale, AZ 85307

© 2022 Conair LLC Visite www.conair.com

22PS085095

IB-17798